

10 OTTOBRE 2023 ORE 10:00 - 16:00

ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO ALLEATI PER LA PREVENZIONE



COMUNE DELL'AQUILA
CUG



📍 **PIAZZA SANTA MARGHERITA L'AQUILA**

9 POSTAZIONI PER LA PREVENZIONE
test e prenotazione screening gratuiti

Prevenzione
del tumore
al seno

Prevenzione
del tumore
al colon

Prevenzione
del tumore
all'utero

Prevenzione
nell'ambiente
di lavoro

Movimento
e salute
test motori

Prevenzione
cardio-
vascolare

Alimentazione
e benessere

Medicina
di genere
e osteoporosi

Laboratorio
di scienze
cognitive e
del comportamento

SEMINARI

Sala Conferenza del Rettorato
Palazzo Camponeschi, Piazza Santa Margherita 2 • L'Aquila

ore 9:45 **APERTURA DELL'EVENTO**

Mariateresa Gammone - CUG Università degli Studi dell'Aquila
Maria Pia Mazzocco - CUG Comune dell'Aquila

ore 10:00 **Salute e medicina di genere**
Lia Ginaldi - Università degli Studi dell'Aquila

ore 10:30 **La promozione della salute
nei luoghi di lavoro**
Loreta Tobia - Università degli Studi dell'Aquila

ore 11:00 **Salute ed attività motoria/sportiva:
una rivoluzione culturale necessaria**
Maria Giulia Vinciguerra - Università degli Studi dell'Aquila

ore 11:30 **Attività fisica e motoria
e funzionamento cognitivo**
Giuseppe Curcio - Università degli Studi dell'Aquila

ore 12:00 **Rischio cardiovascolare:
conosci i tuoi numeri?**

Claudio Ferri - Università degli Studi dell'Aquila

ore 12:30 **Vaccinazione antinfluenzale
alla popolazione**

Mario Muselli - Università degli Studi dell'Aquila

ore 13:00 **Lo screening mammografico**
Alberto Bafile - Asl 1 L'Aquila

ore 14:00 **Nutrizione = Prevenzione**
Davide Grassi - Università degli Studi dell'Aquila

ore 15:00 **Politiche di prevenzione
nel Sistema Sanitario Nazionale**
Lelila Fabiani - Università degli Studi dell'Aquila

TREKKING CITTADINO

5 Km di trekking urbano

Un percorso guidato nelle vie della città
in collaborazione con il CAI L'Aquila



con il corso di Scienze Motorie
e con il Prof. Alfonso Forgione
Università degli Studi dell'Aquila



Per prenotazione trekking
<https://bit.ly/45brZkU>

