

## Il Comune di Tornimparte aderisce e promuove la Green Food Week 24

**Consapevoli dell'impatto ambientale che l'alimentazione ha sul pianeta e sulla salute, anche quest'anno il Comune di Tornimparte aderisce alla Green Food Week organizzata da Foodinsider dal 5 al 9 febbraio, per incoraggiare le mense italiane a offrire un cibo amico del pianeta con menù più sostenibili, a filiera corta coinvolgendo aziende agricole e produttori locali.**

(Tornimparte), 8 febbraio – Anche il Comune di Tornimparte ha deciso di aderire alla Green Food per sedersi, idealmente, a questa grande tavolata dove i commensali di mense scolastiche, universitarie e aziendali, associazioni e medici pediatri, si uniscono per fare qualcosa per proteggere l'ambiente.

La Green Food Week è l'occasione per ritornare alla dieta Mediterranea dove i legumi sono i protagonisti del pasto, il cibo è stagionale e fornito da aziende locali, prodotto con tecniche biologiche, tutte condizioni che garantiscono una migliore qualità del cibo, evitando sprechi alimentari. L'iniziativa, promossa da [Foodinsider](#), si lega a [M'illumino di meno](#) del programma Caterpillar di Rai Radio2 e coinvolge tantissime mense dal nord al sud Italia.

Nei menù proposti nella settimana green viene privilegiato il consumo di prodotti locali, biologici e alimenti a basso impatto ambientale con piatti a base di legumi e miglio a cui le Nazioni Unite ha dedicato l'anno 2023.

L'ampia adesione alla Green Food Week con più di 150 Comuni e 60 università dimostra come stia aumentando la sensibilità verso un'alimentazione a sana e a filiera corta, da parte di tutti, grandi e piccoli.

La nostra realtà vuole contribuire attivamente, nel suo piccolo, nel promuovere i valori di sostenibilità e lo fa anche attraverso la ristorazione delle scuole dell'**Istituto Comprensivo Comenio** ricadenti nel territorio del Comune che coinvolge oltre 250 alunni.

Scegliere cosa mangiare può ridurre l'impronta ambientale personale, ma farlo insieme a tante persone che mangiano in mensa ha un impatto significativo sul clima, perché può stimolare la condivisione di un'etica con un profondo valore conviviale. Ecco perché per il Comune di Tornimparte la Green Food Week è un'occasione importante per esserci e contribuire a prendere coscienza del fatto che il clima siamo noi.